

---

## ORIENTAÇÕES CLAREAMENTO

---

- Utilizar a moldeira por no mínimo quatro horas por dia, ou durante o sono;
- Se os dentes, gengiva ou mordida apresentarem algum tipo de desconforto, interrompa o tratamento e consulte o dentista;
- Não utilize a moldeira clareadora durante a alimentação;
- A higienização bucal deve ser realizada normalmente durante o tratamento de clareamento dental;
- Retire a moldeira pela manhã e lave-a com água fria, se a utilizar durante o sono;
- O clareamento não altera e nem clarea restaurações ou próteses,
- Durante o tratamento de clareamento deve-se evitar a ingestão de sucos cítricos, bebidas gasosas, antiácidos, cigarros, café, vinho tinto e bebidas com alta quantidade de corante;
- Para conseguir um ótimo resultado, não interrompa o tratamento clareador.

### **Cuidados após o Clareamento Dental**

- Para manter seu clareamento por mais tempo, é preciso não consumir substâncias pigmentadas como café, refrigerantes a base de cola, fanta uva ou similares, vinho tinto ou rosé, beterraba, etc após 24 horas do final do tratamento;
- Não usar batom e não fumar;
- Evite o consumo excessivo de substâncias com alta quantidade de pigmentos;
- Nos primeiros dias após o clareamento dental pode haver sensibilidade dos dentes. Essa sintomatologia deve desaparecer com o tempo;
- O clareamento dental não é um tratamento definitivo, sendo necessário a realização de procedimentos de manutenção de tempos em tempos.

Escala de cor atual:

Dra Mariana Mazzolani  
CROSP 111546

Nome e assinatura: